

# **PROGRAMMA "SABAUDIA in MTiB"**

**TRA PARCO MARE E LAGHI  
V EDIZIONE**

## **APPUNTAMENTO PER MTB e FAMIGLIE DOMENICA 21 ottobre 2012**

**NELLA SPLENDIDA CITTADINA DI SABAUDIA  
e nel suo territorio (LT)**

**(Centro Visitatori – via C. Alberto, 104)**

**ritrovo ore 08:15 - inizio ore 09:00 – termine ore 14 circa**

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE ONLUS "TEVERE IN BICI" di LATINA, ORGANIZZA GIA' DA ANNI EVENTI AL FINE DI RISCOPRIRE E RIVALUTARE IL TERRITORIO NAZIONALE TRAMITE L'USO DELLA BICI. "SABAUDIA IN MOUNTAIN BIKE", E' INSERITO COME ULTIMO EVENTO UFFICIALE 2012.  
**EVENTI NON AGONISTICI E DI LIBERA PARTECIPAZIONE.**

L'evento, escursione ciclo-turistica amatoriale della durata di una mattinata, tende a valorizzare il patrimonio ambientale/naturalistico, storico e culturale, nonché a promuovere un nuovo turismo sostenibile che dedichi particolare attenzione alle tematiche socio culturali del territorio interessato.

SABAUDIA IN MTB SI SVILUPPA IN TRE TIPOLOGIE DI PERCORSO/PROGRAMMA IN BASE ALLA PREPARAZIONE DEL PARTECIPANTE E ALLA SUA ETA'

- 1. PERCORSO DI CIRCA 65 KM "FULL"** (60% STERRATO); DAL CENTRO VISITATORI SI ATTRAVERSERÀ IL BOSCO ALLE SUE SPALLE USCENDO IN ZONA ARCIGLIONI, SI PASSERÀ PER IL CENTRO DI SABAUDIA CON BREVE SOSTA ALLA CHIESA DELLA SORRESCA, PONTE SUL LAGO DI SABAUDIA, TRATTO LUNGO MARE, PANTANI D'INFERNO, LUNGO LAGO DI CAPROLACE, PARCO NAZIONALE CON TRANSITO CERASELLA, SINGLE TRACK MADONNELLA, SOSTA CULTURALE SITO DI COCUZZA, BREVISSIMO TRATTO DI LITORANEA FINO ZONA CIMITERO DI SABAUDIA, VIA CATERATTINO, LUNGO MARE FINO A TORRE PAOLA, MOLELLA, CON RIENTRO VERSO LE ORE 12:50 SEMPRE NELL'AREA CENTRO VISITATORI DI VIA C.ALBERTO,104.
- 2. PERCORSO DI CIRCA 25 KM "FAMILY"**; DAL CENTRO VISITATORI SI ATTRAVERSERÀ IL BOSCO ALLE SUE SPALLE USCENDO IN ZONA ARCIGLIONI, SI PASSERÀ PER IL CENTRO DI SABAUDIA CON BREVE SOSTA ALLA CHIESA DELLA SORRESCA, PONTE SUL LAGO DI SABAUDIA, TRATTO LUNGO MARE, VIA CATERATTINO, ZONA CIMITERO, BREVISSIMO TRATTO DI LITORANEA, SOSTA CULTURALE SITO DI COCUZZA, SINGLE TRACK MADONNELLA, CON TRANSITO CERASELLA, TRANSITO BOSCO, ATTRAVERSAMENTO MIGLIARA 53, BREVE TRATTO LITORANEA, CON RIENTRO VERSO LE ORE 12:50 SEMPRE NELL'AREA CENTRO VISITATORI DI VIA C.ALBERTO,104.
- 3. PERCORSO DI CIRCA 05 KM "BABY"** (100% STERRATO); DAL CENTRO VISITATORI,SI ATTRAVERSERÀ IL BOSCO ALLE SUE SPALLE SEGUENDO I SENTIERI FINO ALLA SPIAGGETTA SUL LAGO (sosta con pizzette e bibite). RITORNO CON SOSTE ATTIVITA' D'OSSERVAZIONE AMBIENTE/NATURA, SEMPRE ALL'INTERNO DEL BOSCO, (con il supporto dell'Istituto PANGEA), RIENTRO VERSO LE ORE 11:00 NELL'AREA CENTRO VISITATORI DI VIA C.ALBERTO,104.

IL CENTRO VISITATORI DI VIA CARLO ALBERTO, 104 CON IL SERVIZIO BAR, MUSEO, AREA PIC NIC E AREA LUDICO/RICREATIVA PER I PIU' PICCOLI E' IL LUOGO IDEALE PER PASSARE IN AMICIZIA UNA GIORNATA TRA SPORT E NATURA.

POSSIBILITA' DI PRANZO IN AREA PIC-NIC IN MANIERA INDIPENDENTE.

AL VS ARRIVO COLAZIONE OFFERTA DALL'ASSOCIAZIONE TEVERE IN BICI.

Contributo partecipazione a copertura spese e assicurazione: 5 euro adulti. Bambini gratis.

(COPERTURA ASSICURATIVA AFFILIAZIONE UISP)

PER LA SICUREZZA DI TUTTI SI RICHIEDERÀ DI INDOSSARE IL CASCO, E IL RISPETTO DEL CODICE STRADALE. IL PERCORSO E' MISTO. IL LIVELLO VA DA MEDIO FACILE A MEDIO IMPEGNATIVO.

- DA NON DIMENTICARE LA VISITA LIBERA AL MUSEO DEL PARCO.
- VERRANNO DISTRIBUITI PICCOLI GADGET RICORDO
- ATTESTATO PER IL GRUPPO BIKERS PIU' NUMEROSO
- ATTESTATO BIKER EVERGREEN
- ATTESTATO BIKER DA PIU' LONTANO
- ATTESTATO BIKER PIU' GIOVANE
- ATTESTATO PINKBIKER
- PER I BIMBI T-SHIRT EVENTO IN OMAGGIO
-